



Knee society scale

Hoeveel pijn heeft u als u wandelt?

θ	Geen	35
θ	Mild of af en toe	30
θ	Matig	15
θ	Ernstig	0

Hoeveel pijn heeft U tijdens traplopen?

θ	Geen	15
θ	Mild of af en toe	10
θ	Matig	5
θ	Ernstig	0

Wat is de totale bewegingsuitslag?

.....° (1 punt per 5°)

Hoe groot is de instabiliteit mediolateraal?

θ	0-5°	15
θ	5-10°	10
θ	>10°	5

Hoe groot is de anterioposteriore instabiliteit?

θ	0-5mm	10
θ	5-10mm	8
θ	>10mm	5

Hoe groot is de actieve extensiebeperking?

θ	geen	0
θ	<5°	-2
θ	5-10°	-5
θ	>11°	-10

Hoe groot is de flexiecontractuur?

θ	<5°	0
θ	5-10°	-3
θ	11°-20°	-5
θ	>20°	-10

Hoe is de valgus alignement?

θ	<10°	0
θ	10-15°	-2
θ	15-20°	-4
θ	20-25°	-6

Hoeveel pijn heeft u in rust?

θ	Geen	0
θ	Mild of af en toe	-5
θ	Matig	-10
θ	Ernstig	-15

Hoe ver kunt U wandelen?

θ	onbeperkt	50
θ	>1000 meter	40
θ	500-1000 meter	30
θ	100-500 meter	20
θ	in huis	10
θ	niet mogelijk	0

Hoe loopt u de trap?

θ	normaal op en af	50
θ	normaal op, af met reling	40
θ	met leuning op en af	30
θ	op met reling, af niet mogelijk	15
θ	niet mogelijk	0

Gebruikt u een hulpmiddel?

θ	Geen	0
θ	kruk of stok	-5
θ	Twee krukken	-10
θ	Looprek/walker	-20

knee score:.....

Functiescore:.....